

## Información adicional:

**Dirigido a**  
Fisioterapeutas colegiados.

**Número de plazas**  
Aforo limitado a 24 personas.

### Requisitos de inscripción

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el registro de la Secretaría, en horario de atención al público, de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 horas (excepto los meses de julio y agosto que será de 8:00 a 15:00 horas).

La inscripción solo podrá ser formalizada, mediante proceso telemático, a través del Portal de Formación, donde se facilita la inscripción y el pago de la matrícula vía pasarela en el mismo momento y en un mismo sitio.

Los colegiados en desempleo deberán aportar el certificado del SEPE que acredite que no percibe ningún subsidio por desempleo, así como vida laboral, debiendo presentar los originales actualizados en la secretaría colegial el día del comienzo del curso. En caso de no hacerlo, se procederá de forma automática a aplicar la cuota normal de inscripción.

La Institución se guarda el derecho de desconvocar los cursos en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de alumnos exigidos. Únicamente se aceptarán cancelaciones, con devolución de cuota de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo de los cursos, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

La Secretaría del Colegio comenzará a aceptar inscripciones hasta completar las plazas. Las plazas se confirmarán 15 días antes del comienzo del curso.

Para aquellos colegiados que no tengan acceso a un ordenador, en la sede colegial se habilitará un terminal para proceder a realizar las inscripciones, a partir de la fecha indicada.

**Cuota de inscripción 300 €**

**50% para desempleados.**

## Comité organizador:

### Comisión de Formación e Investigación

- D. Gustavo Plaza Manzano / Presidente.
- D. José Santos Sánchez – Ferrer
- Dña. Susana García Juez.
- Dña. Lourdes Manglano Cerrato.
- Dña. Estela Martín Montoliu.
- Dña. María Pérez Suárez.

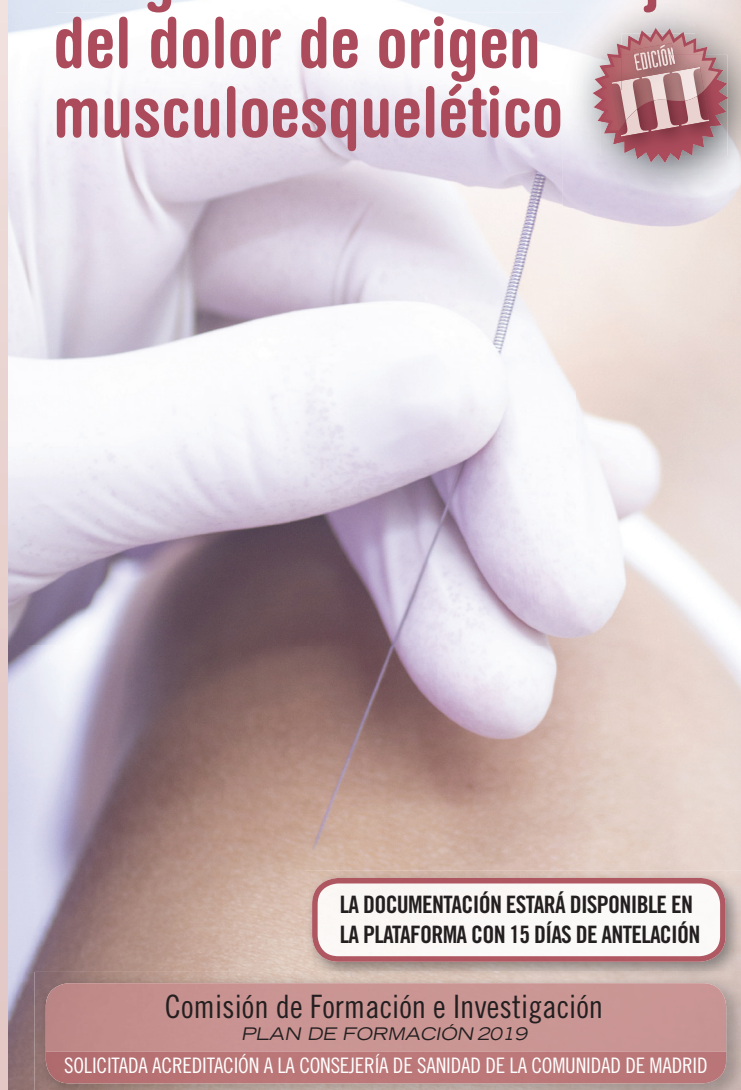
### Secretaría del Colegio

Madrid | 25, 26 y 27 de enero, 15, 16 y 17 de febrero,  
8, 9 y 10 de marzo, 22, 23 y 24 de marzo y  
26, 27 y 28 de abril 2019



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID

# Fisioterapia Manual e invasiva y procedimientos eco guiados en el manejo del dolor de origen musculoesquelético



**LA DOCUMENTACIÓN ESTARÁ DISPONIBLE EN  
LA PLATAFORMA CON 15 DÍAS DE ANTELACIÓN**



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID



C/ José Picón, 9 - 28028 Madrid / Tel.: 91 504 55 85 / Fax: 91 504 22 02  
cpfm@cfisiomad.org / www.cfisiomad.org

Comisión de Formación e Investigación  
PLAN DE FORMACIÓN 2019

SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID

## Presentación:

El sistema muscular es el órgano más grande con el que cuenta el organismo humano. Sus estructuras, por otro lado, son solicitadas continuamente en las diferentes actividades de la vida diaria, y aún más, cuando hablamos de actividades físicas y/o deportivas. Dentro del dolor musculoesquelético, probablemente el dolor muscular sea el más prevalente. Este tipo de dolor está presente en muchos de los pacientes que habitualmente valora y trata el fisioterapeuta en su práctica clínica. Esta formación pretende aportar las herramientas necesarias para que el fisioterapeuta adquiera conocimientos y habilidades necesarias para un manejo adecuado de los pacientes afectados de dolor de origen musculoesquelético y concretamente dolor muscular.

## Información y Metodología:

Por un lado, se empleará una metodología expositiva e interactiva para las clases teóricas, a través de la cual el alumno podrá ayudar al desarrollo y construcción del conocimiento.

Por otro lado, ese conocimiento teórico se implementará mediante seminarios prácticos donde el alumno desarrollará competencias para su práctica clínica.

Finalmente, los alumnos al finalizar el curso tendrán que presentar un trabajo que consistirá en el desarrollo de dos casos clínicos y que será supervisado por el docente que imparte el curso. Tendrán que entregar dicho trabajo, como máximo 15 días tras la finalización del curso.

## Objetivos generales:

El alumno conocerá, aprenderá y desarrollará los conocimientos y habilidades necesarias en la valoración y tratamiento manual e invasivo con punción seca del dolor de origen musculoesquelético.

## Objetivos específicos:

- 1.- Conocer la evolución del tratamiento manual y de la punción seca dentro de la Fisioterapia como herramientas destinadas al manejo del dolor de origen musculoesquelético.
- 2.- Aprender las diferentes técnicas que se pueden utilizar dentro del tratamiento manual e invasivo con punción seca.
- 3.- Explicar los posibles efectos mecánicos y fisiológicos relacionados con la terapia manual y con la punción seca como tratamiento del dolor de origen musculoesquelético.
- 4.- Enumerar las indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual e invasivo.
- 5.- Conocer las posibles complicaciones y riesgos de la utilización de la punción seca como tratamiento.
- 6.- Desarrollar las habilidades necesarias en el manejo de la punción seca dentro de la práctica clínica.
- 7.- Introducir el apoyo del soporte ecográfico en la aplicación del procedimiento de punción seca.

## Profesorado:

**Daniel Pecos Martín:** Profesor Colaborador Doctor en la Universidad de Alcalá de Henares donde imparte estos contenidos. También es docente en diferentes másteres universitarios y cursos de postgrado impartiendo estos contenidos. Su tesis doctoral, leída en el año 2012, versó sobre las líneas y contenidos básicos de este curso.

**Alejandro Garrido Marín:** Máster en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor y Experto en Electrolisis Percutánea intratisular y ecografía musculoesquelética. Docente en diferentes grados y postgrados. Actualmente, desarrolla su línea de investigación en estudios de fiabilidad de estos procedimientos.

## Resumen horas del programa:

110 horas de las cuales, 33 son horas de teoría, 57 horas de prácticas y 20 horas de elaboración de trabajos de casos clínicos.

## Horario:

Viernes: 15:30 a 19:30 horas

Sábado: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30 horas

Domingo: 9:00 a 14:00 horas

## Programa:

- Tema 1.** Introducción. Dolor musculoesquelético. Dolor de origen muscular. Características y tipos. Técnicas de fisioterapia manual y punción seca en el abordaje del dolor de origen muscular. Clasificación y descripción de las técnicas manuales y de punción seca. Posibles efectos mecánicos y fisiológicos del tratamiento manual e invasivo. Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual y de la punción seca. Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.
- Tema 2.** Abordaje del dolor muscular en la extremidad superior y la cintura escapulo-humeral.
- Tema 3.** Abordaje de dolor muscular en la pelvis y extremidad inferior.
- Tema 4.** Abordaje del dolor muscular en el tronco.
- Tema 5.** Abordaje del dolor cráneo cervical.
- Tema 6.** Bases de la ecografía musculoesquelética.