

MÉTODOS OBJETIVOS DE VALORACIÓN MUSCULO ESQUELÉTICO CON ELECTROMIOGRAFÍA DE SUPERFICIE

Viernes 20 de Julio de 2018 - 14:30 a 18:30 horas.

1. No de Docentes y breve curriculum vitae de los mismos.

No de docentes: 2.

Profesor principal: Jose Antonio Moral Muñoz

Profesor ayudante: Ignacio Díaz Reyes

2. Objetivos docentes generales y/o específicos.

Esta actividad pretende enseñar a los profesionales nuevas formas objetivas para mejorar la toma de decisiones clínicas y deportivas utilizando la Electromiografía de superficie, de una manera práctica e interactiva con la tecnología más avanzada. El objetivo del taller es aprender a:

- Verificar anomalías musculares en el área lumbar y cervical.
- Detectar asimetrías musculares entre dos músculos.
- Medir la fuerza contráctil.
- Objetivar la fatiga muscular.

3. Horas lectivas del curso (especificando las horas prácticas y teóricas).

Cuatro horas: una hora teórica y tres horas prácticas.

4. Metodología docente.

Introducción teórica sobre la Electromiografía de superficie y posteriormente aplicación práctica con protocolos de valoración grupales con Electromiógrafos reales.

5. Descripción del programa y sus contenidos.

La electromiografía de superficie es el análisis de la actividad eléctrica de los músculos. Tiene como objetivo detectar y objetivar patologías neuromusculares, gracias a la valoración del estado de salud y el rendimiento de la musculatura del paciente. Sin embargo, esta técnica mantiene un enorme problema en la actualidad: la dificultad en el procesamiento de la señal y la extracción de aquellos parámetros de

interés para la toma de decisiones clínicas y deportivas. Sin embargo, gracias a la tecnología veremos que **objetivar una terapia con Electromiografía en 10 minutos es posible.**

Contenidos:

1. Fundamentos de la Electromiografía.
2. Parámetros fundamentales para la toma de decisiones clínica y deportiva.
3. Casos clínicos reales.
4. Práctica clínica con un electromiógrafo de superficie.

6. Tipo de evaluación final de los discentes.

Práctica grupal. Valoración real utilizando EMG de superficie.

